



Inklusion im TSV Kottern - St. Mang

24. April 2024

Marlen Mazur (TSV Kottern)

Agenda

1. Unser Anliegen
2. Unser Angebot
3. Der Weg in den Vereinssport



Unser Anliegen

Wir sind KULT! –

Wir sind eine große Sportfamilie.

*Wir fördern die sportliche und persönliche
Entwicklung von jung bis alt.*

Für uns spielt Herkunft keine Rolle.

Wir sind DIE Adresse für Sport und Soziales.

... und das seit 1874!“



Spaß am Sport



Menschen
zusammenbringen



Gemeinschaft



Gesundheitsförderung

Unser inklusives Sportangebot (ab Herbst 2023)

- Handball
- Basketball
- Kindersport
- Turnen (auch Eltern-Kind)
- Tanzen (ab 12 Jahren)
- Parkour
- Fitness- und Gesundheitskurse

Inklusives Sportangebot im
TSV Kottern-St. Mang 1874 e.V.



gültig ab
September 2023



Weitere Infos auf
www.tsv-kottern.de
oder E-Mail an
inklusion@tsv-kottern.de

Trainingsplan für Kinder (bis 12 Jahre)



Trainingsplan für Jugendliche (12-17 Jahre)



Trainingsplan für Erwachsene (18+)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9:45-11:15 Eltern-Kind Turnen (Franz-Mayr-Halle)
Außerdem mit Anmeldung: Kindersport Allgäu – Grundlagen und Spaß am Sport: info@kindersport-allgäu.de oder 0176/38941228				
				15:00-16:30 Basketball U12 (CvL-Gymnasium)
		Zwerge (3-4 Jahre) Wackelzähne (Vorschule) Spürnasen (1/2 Klasse) Schlaufüchse (3/4 Klasse)		
				15:00-16:30 Handball weiblich U12 (Westendhalle)
	16:30-18:00 Handball männlich U12 (BSZ Halle)			15:30-17:00 Handball männlich U12 (Westendhalle)
	18:00-19:30 Handball weiblich U12 (BSZ Halle)			16:30-18:00 Handball U8 (Allgäu Gymnasium)
	16:30-18:00 Basketball U10 und U12 (Allgäu Gymnasium)			
17:00-18:15 Kinderturnen ab 4 (Robert-Schumann Schule)	16:00-17:00 und 17:00-18:00 Eltern-Kind Turnen U4 (Gustav-Stresemann-Schule)	17:00-19:00 Mädchenturnen ab 7 (Robert-Schumann Schule)		18:00-19:30 Bubenturnen ab 7 (Robert-Schumann Schule)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15:30-18:00 Basketball U14 (Nordschule)
				15:00-16:30 Handball weiblich U14 (Westendhalle)
16:00-17:00 Tanzen ab 12 (Franz-Mayr-Halle)				16:30-18:00 Handball männlich U14 (Westendhalle)
18:00-20:00 Basketball U14 (Wittelsbacher Schule)	18:00-20:00 Handball männlich U16 (Westendhalle)			17:30-19:00 Handball weiblich U16 (BSZ Halle)
	18:00-19:30 Handball weiblich U14 (BSZ Halle)	18:00-19:30 Basketball männlich U18 (Allgäu Gymnasium)	18:00-19:30 Basketball männlich U18 (Allgäu Gymnasium)	17:30-20:00 Basketball U16 (CvL-Gymnasium)
	19:30-20:30 Handball weiblich U16 (BSZ Halle)	18:00-20:00 Handball männlich U14 (Westendhalle)		18:00-20:00 Handball männlich U16 (Westendhalle)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30-10:30 Rücken Fit (Franz-Mayr-Halle)		9:00-10:00 Yoga (Franz-Mayr-Halle)		8:30-9:30 Pilates (Franz-Mayr-Halle)
		10:00-11:00 Seniorenfit ab 65 Jahren (Franz-Mayr-Halle)		
17:00-18:00 Präventive Wirbelsäulengymnastik ab 65 Jahren (Franz-Mayr-Halle)		18:00-19:00 Hatha-Yoga (Franz-Mayr-Halle)	19:00-20:00 Kundalini-Yoga (Franz-Mayr-Halle)	19:30-21:30 Handball Damen (BSZ Halle)
19:00-20:00 Pilates (Franz-Mayr-Halle)	20:00-21:30 Handball Damen (BSZ Halle)	19:00-20:00 Gesunder Rücken (Franz-Mayr-Halle)	19:45-21:30 Handball Herren (BSZ Halle)	20:00-22:00 Handball Herren (Westendhalle)

Sporthallen:

BSZ Halle - Wiesstraße 30, 87435 Kempten
CvL-Gymnasium - Haubensteigweg 10, 87439 Kempten
Allgäu Gymnasium - Eberhard-Schobacher-Weg 1, 87435 Kempten
Franz-Mayr-Halle - Oberhalb der Iller 19, 87437 Kempten
Westendhalle - Westendstraße 30, 87439 Kempten (Allgäu)
Robert-Schumann-Schule - Neudorfer Straße 4, 87437 Kempten
Wittelsbacher Schule - Frühlingsstraße 14, 87439 Kempten
Nordschule - Lotterbergstraße 31, 87439 Kempten
Gustav-Stresemann Schule - Hanebergstraße 34, 87437 Kempten

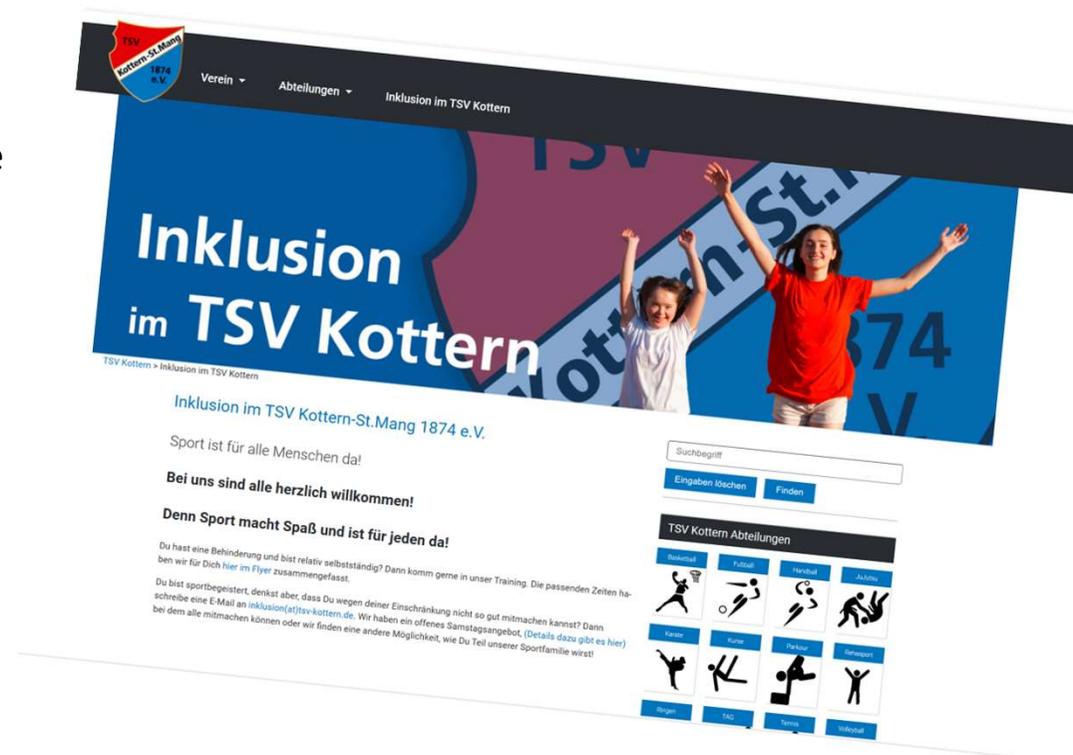
Der (leichte) Weg in den Vereinssport

1. Kontakt zur Inklusionsbeauftragten (Julia Burger) aufnehmen (E-Mail: inklusion@tsv-kottern.de)
2. Probestunde (mit oder auch ohne Begleitung) – gerne auch zu zweit dabei sein.
3. Gespräch mit dem Trainer über die Bedürfnisse führen
4. Kreativ und ehrlich sein, Übungen anpassen sofern erforderlich

Alle sollen Spaß haben! 😊

Mitglied werden – bei uns dabei sein!

- Informieren über die Homepage www.tsv-kottern.de
- auch in leichter Sprache: „Inklusion im TSV Kottern“
- Anmeldeformular auf der Website oder vom Trainer
- Wir haben alle regulären Hauptvereinsbeiträge für Mitglieder mit Schwerbehindertenausweis um 35% reduziert.





Vielen Dank!
