



## öffentliche Sitzungsvorlage

Ausschuss für soziale Fragen am 25.07.2023

---

Amt: 55 Amt für Ausbildungsförderung, Senioren- und  
Wohnungsfragen  
Verantwortlich: Christine Weixler, Leiterin Amt 55  
Vorlagennummer: 2023/55/156

### TOP 2

## Vorstellung des Projekts BIG - Bewegung als Investition in Gesundheit - Bericht

### Sachverhalt:

Das Förderprojekt „BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit“ ist in der Gesundheitsregion Plus Kempten-Oberallgäu verankert, welche seit 2022 als Kooperation zwischen der Stadt Kempten (Allgäu) und dem Landkreis Oberallgäu besteht. Für die Koordination des Projektes BIG wurde eine 0,5 Stelle geschaffen, die zum 01.03.2023 Frau Judith Grimm übertragen wurde.

Die Förderung erfolgt aus Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit nach § 20 a SGB V und ist befristet bis Ende 2024.

Ziel des Projekts ist die Bewegungsförderung von Frauen in schwierigen Lebenslagen wie z. B. alleinerziehende Mütter, Frauen mit Migrationshintergrund oder Bürgergeldempfängerinnen. Für diese vulnerablen Zielgruppen gibt es häufig Barrieren, die sie daran hindern, an bestehenden Bewegungsangeboten teilzunehmen. Durch die Partizipation der Zielgruppe und durch Initiieren neuer und ergänzender Bewegungsangebote sollen diese Hürden abgebaut werden.

Ein weiteres Kernziel des Projekts ist der Aufbau nachhaltiger gesundheitsförderlicher Strukturen in der Kommune. Dadurch sollen die durch BIG initiierten Angebote und Strukturen nach Ablauf des Förderzeitraums verstetigt werden.

Grundlage dafür ist der Aufbau und die Unterstützung des BIG Netzwerks, bestehend aus politischen Entscheidungsträger/innen, relevanten Basisexpert/innen und Frauen aus der Zielgruppe.

Frau Grimm gibt mit einer PowerPoint-Präsentation einen Überblick zum aktuellen Projektstand.