

## Projekt BIG

# Bewegung als Investition in Gesundheit

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



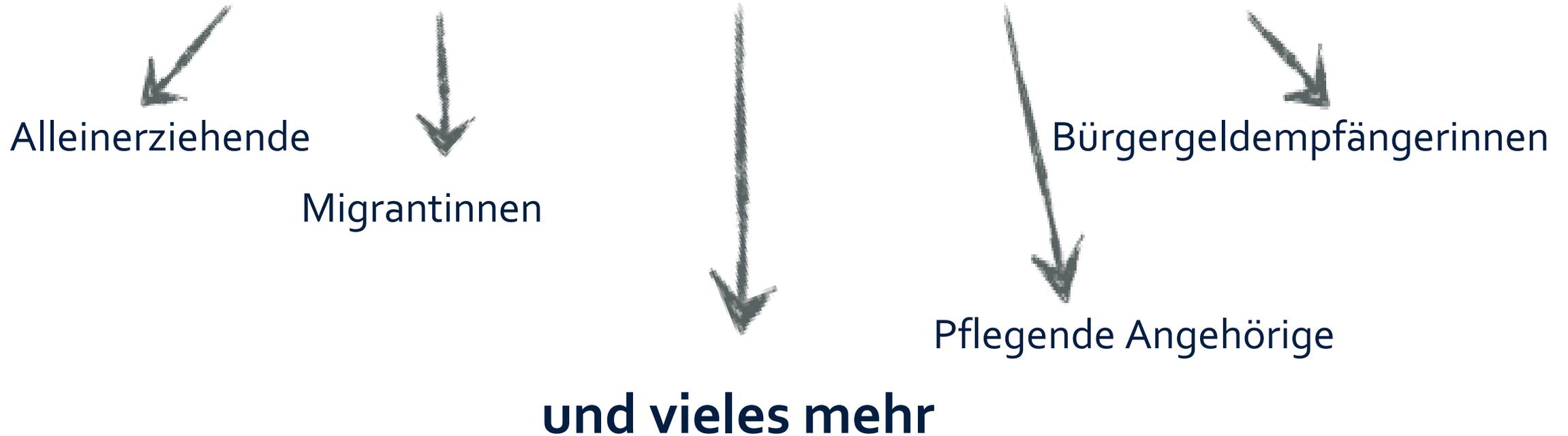


## Ziele:

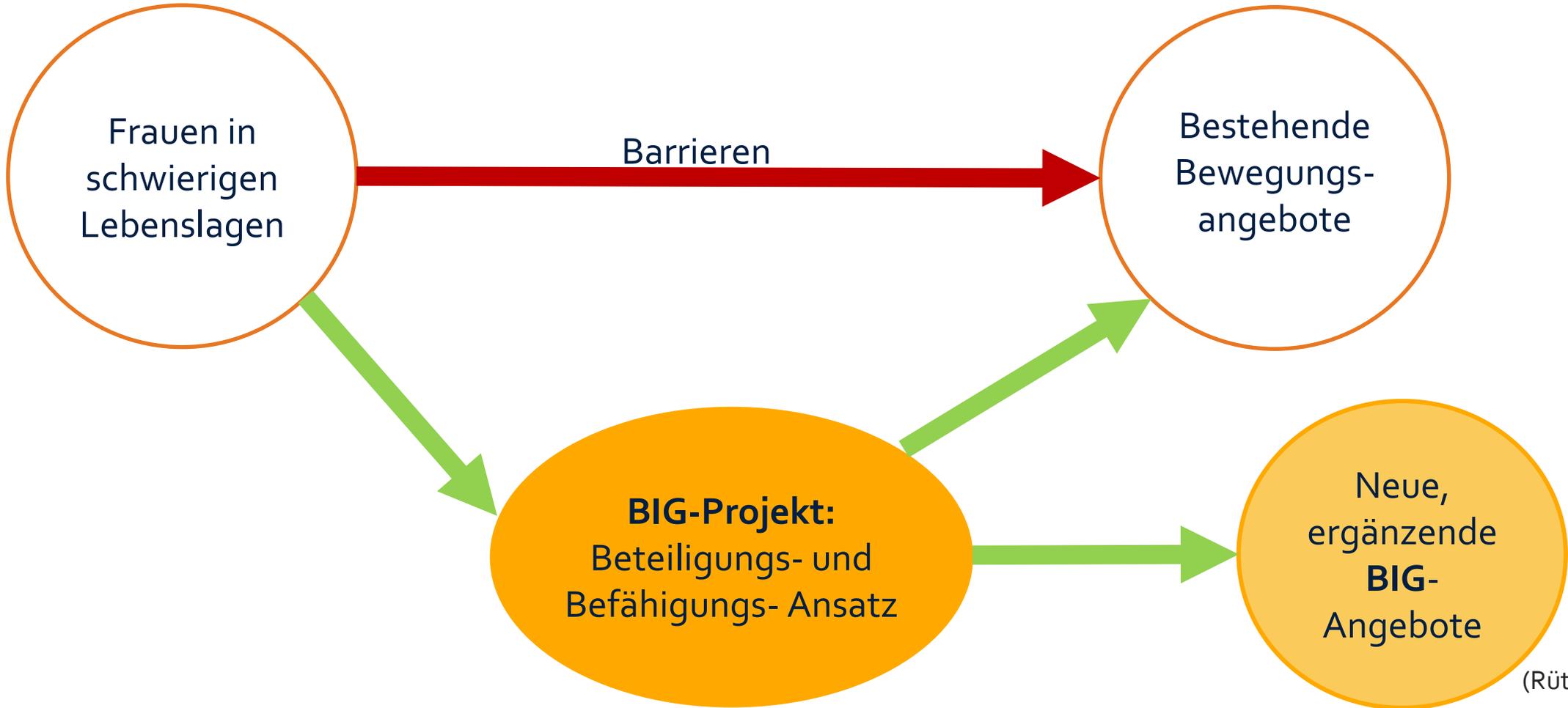
- Bewegungsförderung von Frauen in schwierigen Lebenslagen
- Partizipation der Zielgruppe
- Aufbau nachhaltiger gesundheitsförderlicher Strukturen in der Kommune

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

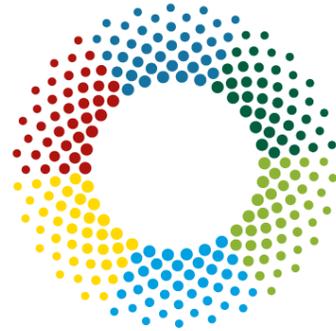
# Frauen in schwierigen Lebenslagen



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- aktive Standorte
- inaktive Standorte



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

WIR SIND

**in FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## Was macht die Universität?

- Wissenschaftliche Begleitung und Unterstützung
- Vernetzung mit anderen Standorten
- Bindeglied zum GKV-Bündnis für Gesundheit
- Qualitative und quantitative Untersuchungen

# Förderung

## Eckdaten

- Bewegungskurse (nach Präventionsleitfaden)
- BIG Koordinationsstelle (Teilzeitstelle für die Projektlaufzeit)
- 3 Peers
- Öffentlichkeitsarbeit
- Sportmaterialien
- Fördervolumen (3,5 Jahre): 135.000 €
- Eigenanteil (3,5 Jahre): 18.000 €



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

# Was passiert mit Wünschen die nicht förderfähig sind?

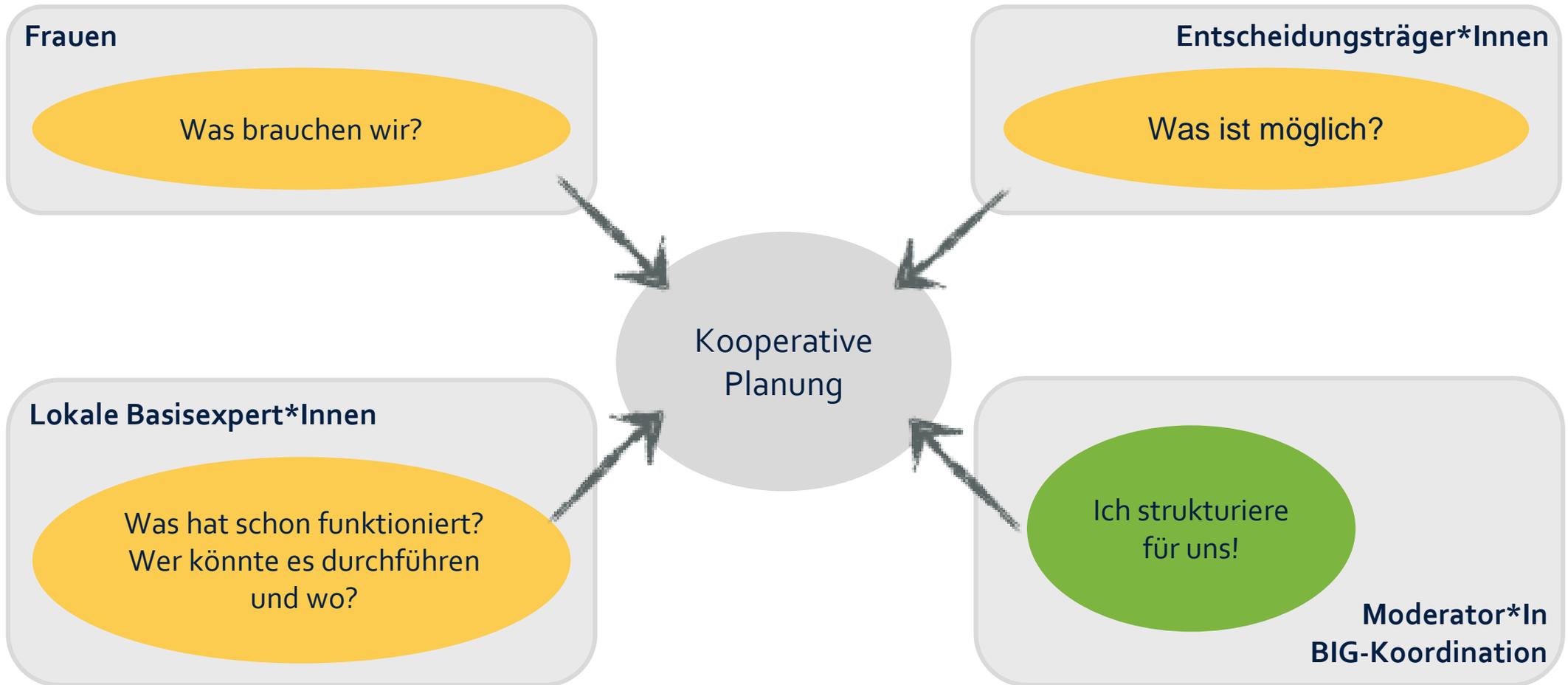
Kurse dürfen und SOLLEN organisiert und angeboten werden!  
→ aber Finanzierung durch andere Mittel



Foto: Universität Erlangen-Nürnberg

## Dauerhafte Verankerung!

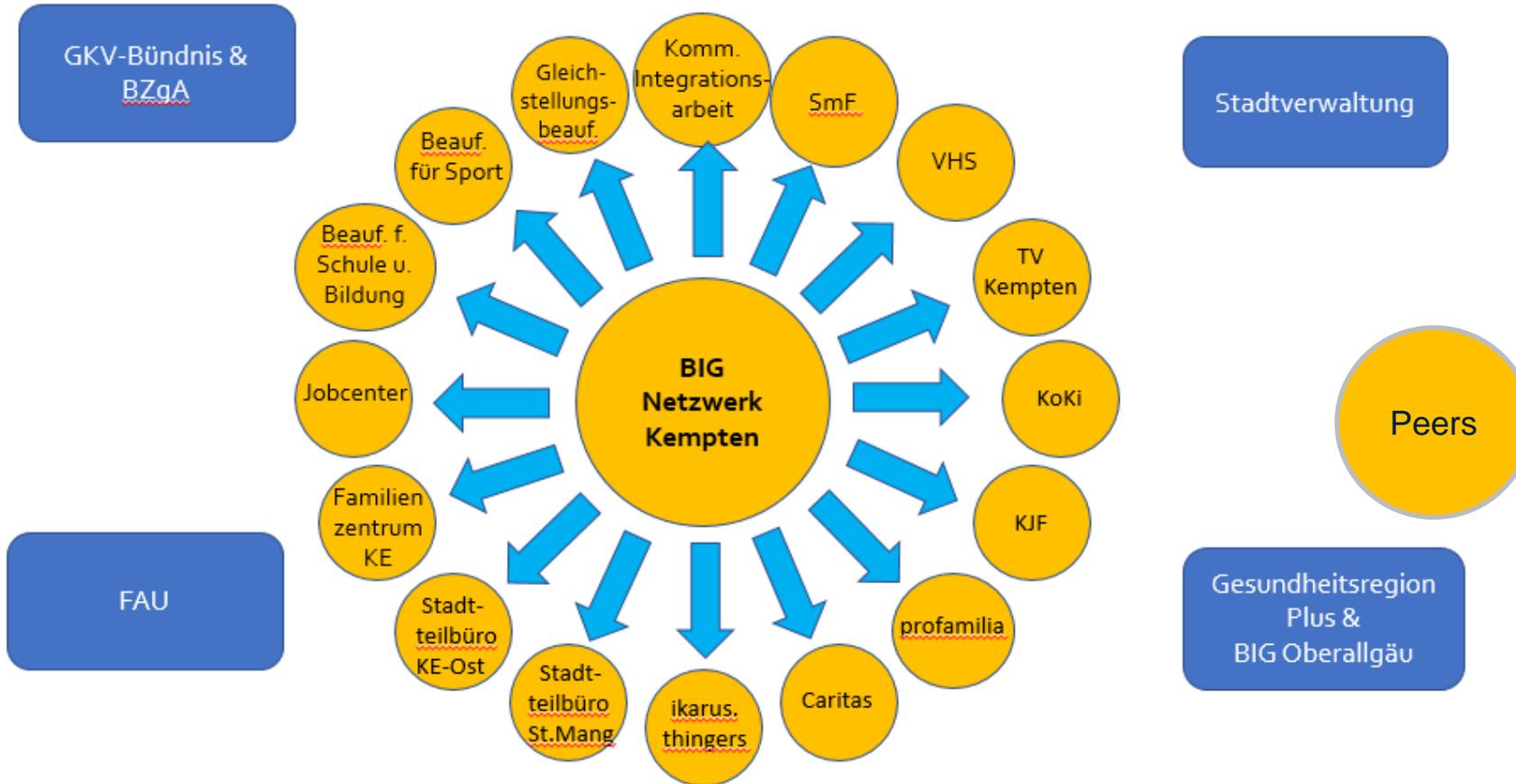
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

# Projektstand in Kempten:

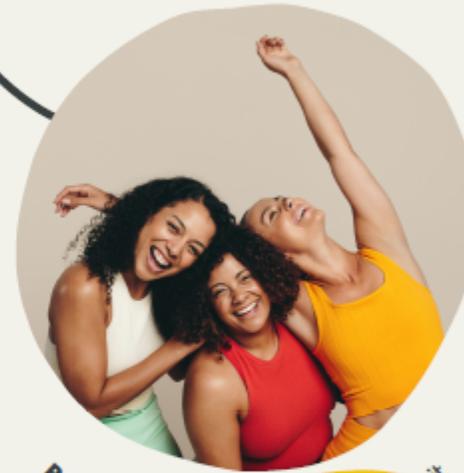
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Kempten<sup>Allgäu</sup>

**EIN PROJEKT  
VON FRAUEN FÜR FRAUEN**



**WIR STARTEN UNSER  
BIG PROJEKT!**

**UND DU KANNST DABEI  
SEIN!**

**FREITAG,  
23.06.2023  
AB 15:00 UHR**

**ALTSTADTHAUS  
SCHÜTZENSTRASSE 2  
87435 KEMPTEN (ALLGÄU)**

**ANMELDUNG**

Stadt Kempten (Allgäu)  
Judith Grimm  
Gerberstraße 2  
87435 Kempten (Allgäu)

Tel: 0172 266 0805  
e-mail: [big@kempten.de](mailto:big@kempten.de)



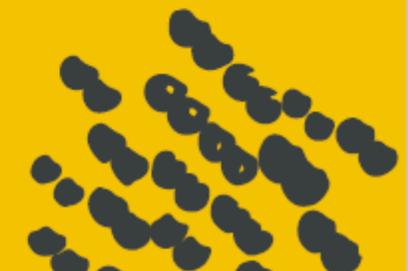
GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Fotos: Adobe Stock  
Universität Erlangen-  
Nürnberg

*Bewegung als Investition in Gesundheit*





### **SCHNUPPERKURS RÜCKENFIT**

#### **WANN?**

von 15:15 Uhr bis 15:45 Uhr

#### **WO?**

Altstadthaus

### **SCHNUPPERKURS YOGA**

#### **WANN?**

von 15:50 Uhr bis 16:20 Uhr

#### **WO?**

Altstadthaus



#### **WIE?**

Melde dich und deine Freundin  
direkt an.

Das Angebot ist kostenlos und  
die Plätze sind begrenzt!

Bitte Anmeldung bis Mittwoch, 21.06.  
bei Judith Grimm:  
big@kempten.de  
Tel: 0172 266 0805



**MIT  
KINDERBETREUUNG  
KAFFEE & KUCHEN**

### **WAS IST BIG?**

BIG steht für "Bewegung als Investition  
in Gesundheit".

Wir veranstalten Bewegungsangebote  
von Frauen für Frauen, kostengünstig  
und wohnortnah!

Was wir genau machen und warum wir  
dich dabei brauchen, erfährst du bei  
unserer Veranstaltung.

Mitglied im SmF Bundesverband



# Fahrradkurs für Anfängerinnen

Start **09. Juli 2023**  
Wann? 09:30-11:30 Uhr  
Wo? Übungsplatz der  
Jugendverkehrsschule,  
Adenauerring 12, Kempten

Kooperationspartner

Förderung durch



Fotos: SmF Kempten

# Ausblick

- Erreichbarkeit und Partizipation der Zielgruppe
- Gewinnung weiterer Peers und Multiplikatoren
- Kursplanung Herbst

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## Kontakt

### Judith Grimm

Stadt Kempten (Allgäu)

B.A. Gesundheitsförderung

Staatl. Sport- und Gymnastiklehrerin

Tel.: 0172 266 0805

judith.grimm@kempten.de

www.big-allgaeu.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

