



# Sportstadt Kempten – Gedanken und Ideen

---

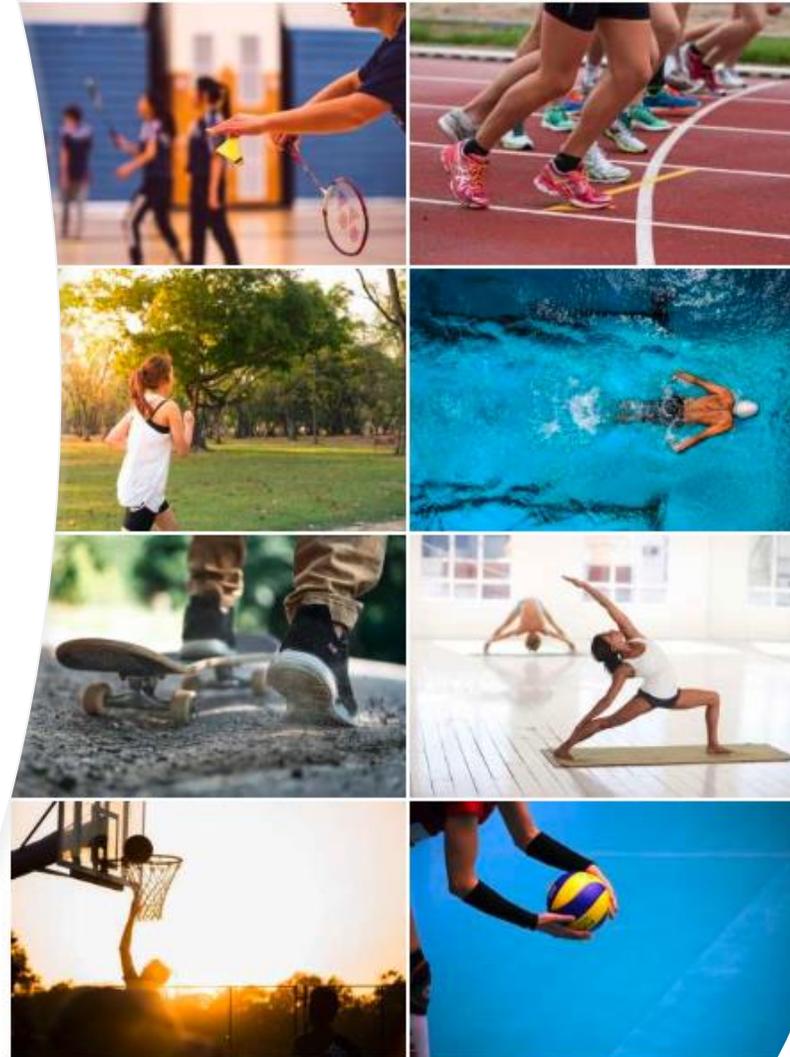
Prof. Dr. Guido Sommer, 13.07.2023

- Fahrrad- & Laufwege ausbauen
- Beleuchtete Wege
- Laufstrecke mit Tracking
- Fitnessangebote im Park
- Stadtmeisterschaften?
- Kletter-Events
- Stehende Welle

# Sportplan schon verfügbar

- 2022 erstellt
- Über 60 Handlungsempfehlungen
- Kurz- (0-3J), Mittel- (4-6J), Langfristig (7-10J)

- Was ist projiziert, was umgesetzt?
- Was bringt Menschen zusammen?
- Wovon könnte Kempten als Sportstadt stark profitieren?
- Was entfaltet welche Wirkung?



Dr. Stefan Eckl  
Dr. Julia Thurn

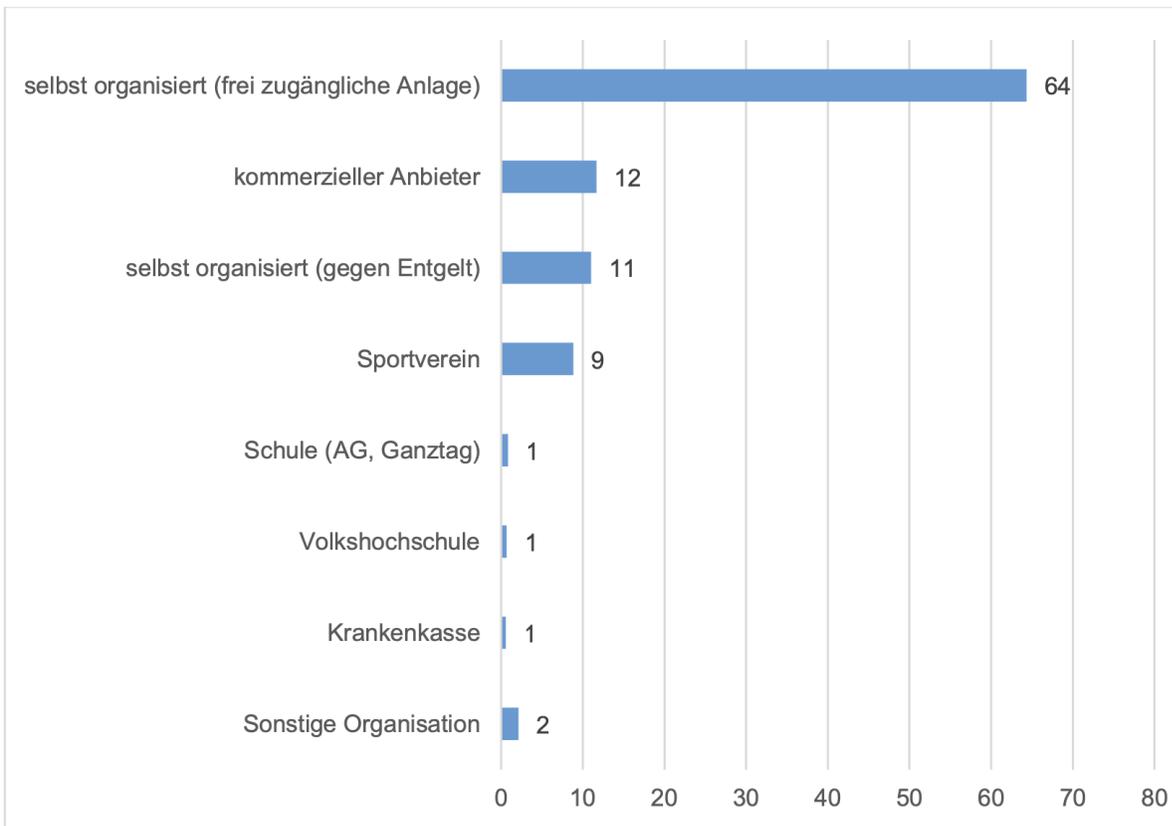


## Sport und Bewegung in Kempten 2035

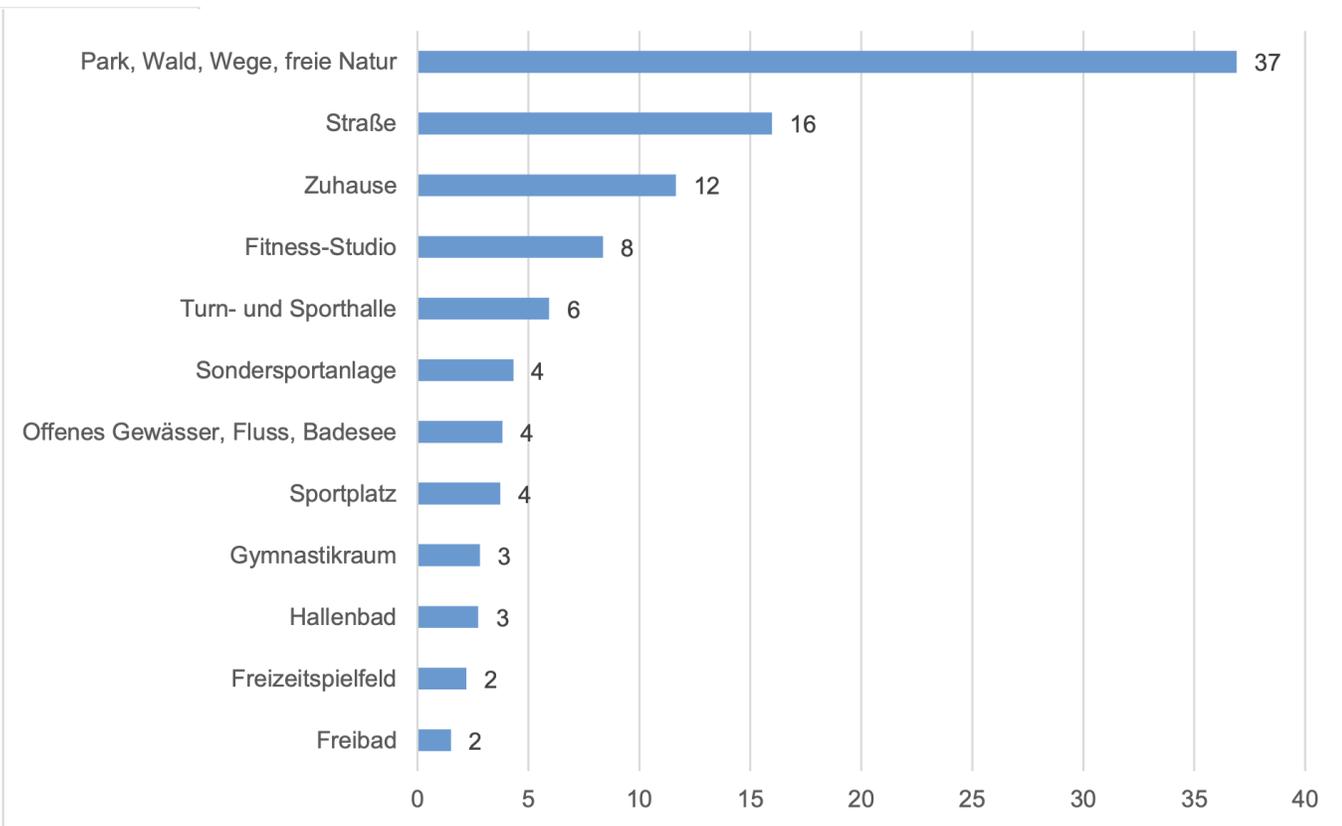
Nr.	Rang Wichtigkeit	Rang Umsetzungs-horizont	Empfehlung	Wichtigkeit (Mittelwert)	Umsetzungshorizont (Mittelwert)
1	23		Ausbau der Hallenkapazitäten	3,0	1,6
2	1		Erhalt, Pflege und Sauberkeit der Freizeitsportflächen	2,9	1,1
3	2		Ausbau der Kooperation Schule-Sportverein	2,9	1,3
4	12		Sanierungsplan erstellen und umsetzen	2,9	1,5
5	13		Ausbau der Wasserflächen für den Schulsport	2,9	1,5
6	54		Erhalt oder Neubau des Eisstadions	2,9	2,1
7	5		Wertschätzung des ehrenamtlichen Engagements innerhalb der Sportvereine	2,8	1,4
8	24		Freizeitsportflächen aufwerten	2,8	1,6
9	3		Nutzung von freien Hallenzeiten	2,8	1,3
10	6		Öffnung der Hallen am Wochenende	2,8	1,4
11	14		Dezentrale Traineraus- und -fortbildung in Kempten	2,6	1,5
12	7		Anreize für ehrenamtliches Engagement schaffen	2,6	1,4
13	31		Erstellung und Umsetzung eines Fahrradkonzeptes	2,6	1,8
14	32		Bewegungsfreundlich gestaltete Schulhöfe	2,6	1,8
15	33		Schulsportanlagen punktuell verbessern	2,6	1,8
16	15		Qualifizierung der Erzieher/innen	2,5	1,5
17	10		Angebote mit Kinderbetreuung	2,5	1,4
18	16		Zukunftswerkstätten für Sportvereine	2,5	1,5
19	21		Fitnessgeräte	2,5	1,6
20	34		Öffnung und Pflege der Schulhöfe	2,5	1,8
21	35		Öffnung der Hallen in den Ferien	2,5	1,8
22	4		Material-Karussell	2,4	1,3
23	17		Walking Bus	2,4	1,5
24	18		Offene Sporthalle am Wochenende und in den Ferien	2,4	1,5
25	8		Sport- und Bewegungsangebote und -räume digital kommunizieren	2,4	1,4
26	44		Sportkindergarten Kempten	2,4	1,9
27	11		Sportartorientierte Interessengemeinschaften	2,4	1,4
28	25		Freiwilliges Soziales Jahr im Sport / Bundesfreiwilligendienst	2,4	1,6
29	26		Wertschätzung des ehrenamtlichen Engagements durch den Stadtverband der Sportvereine	2,4	1,6
30	27		Trimm-Dich-Pfade	2,4	1,6
31	36		Schwimmen im Bachtelweiher	2,4	1,8
32	46		Bewegungsräume für den Ganzttag	2,4	2,0
33	19		Mitternachtsturniere/ Nachtsportprogramm	2,3	1,5
34	37		Wander-Shuttle	2,3	1,8
35	28		Ausbau der Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen	2,3	1,6
36	38		Ausbau der Kooperation zwischen Vereinen und Hochschule	2,3	1,8
37	29		Überarbeitung der Sportförderrichtlinien	2,3	1,7
38	47		Gestaltungsprinzipien bei Freizeitsportflächen	2,3	2,0
39	39		Planungsprinzipien bei Freizeitsportflächen	2,3	1,8
40	40		Erhöhung der Transparenz der Hallenbelegung	2,3	1,6
41	41		Ausbau von Kursangeboten	2,2	1,8

# Organisatorischer Rahmen von Bewegungsaktivitäten in Kempten

Organisation: n=2874, Mehrfachantworten möglich, in %



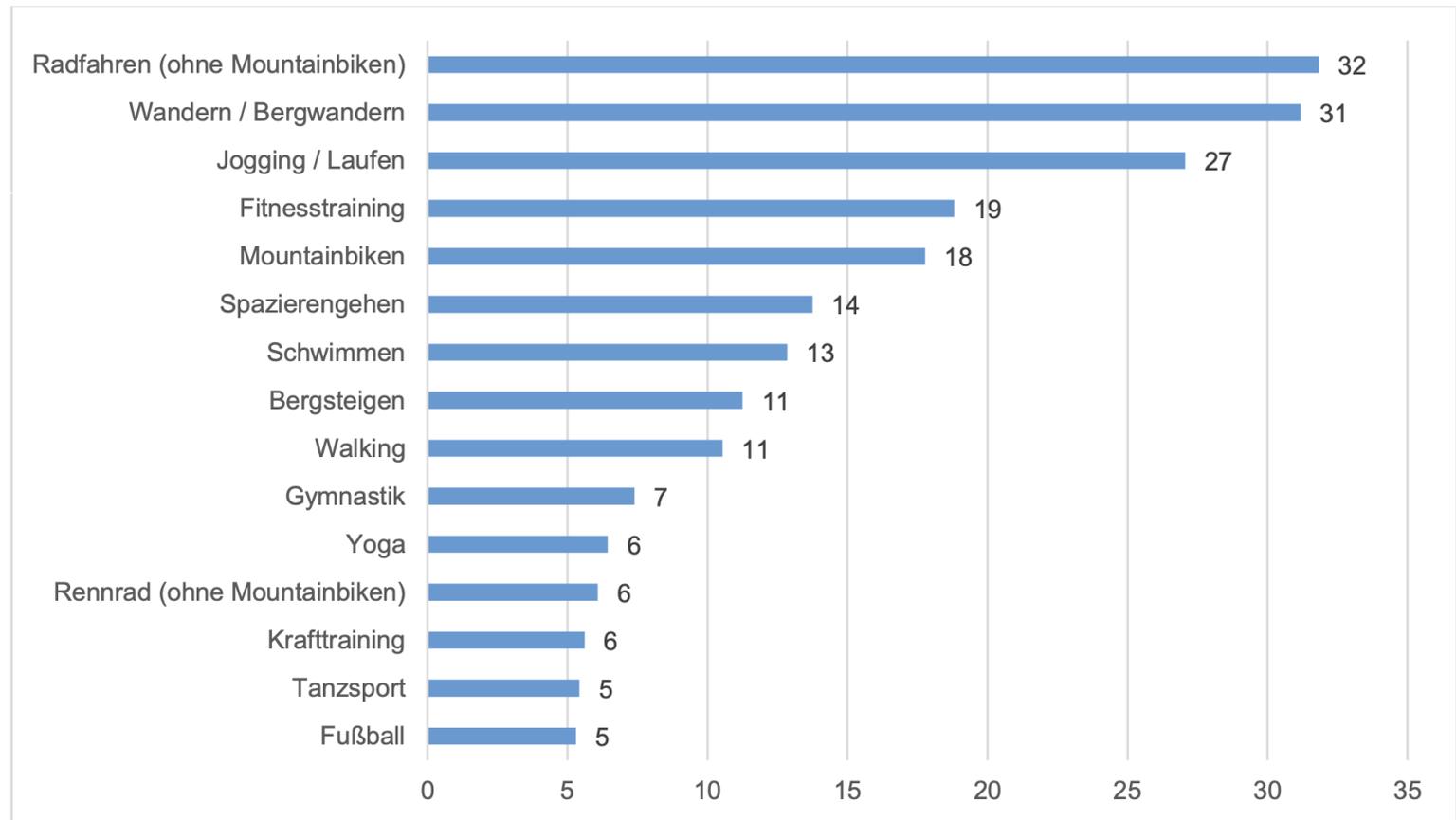
Orte: n=6925, Mehrfachantworten möglich, in %



# Beliebteste Sportarten

- Radfahren
- Laufsportarten
- Fitness

Sportarten: n=2552, Angabe von 3 Sportarten möglich, in %



Bildquelle: Eckel & Thurn (2022) Sport und Bewegung in Kempten 2023, S. 56

# Fahrrad stärken

---

- Höchste Beliebtheit des Fahrradfahrens laut Umfrage im Sportplan
- Ausbau von Fahrradinfrastruktur, für Sport insb. Aus- und Einfahrten ins Umland
- Festlegen von Strecken und Orten als „Treffpunkt“ -> Bsp. Mittwochsradeln
- Nutzung von digitalen Möglichkeiten, bspw. Komoot, Outdooractive etc.
- Berücksichtigung von E-Bike, Mountainbike; Zusammenarbeit DAV?



# Beleuchtete Wege

---

- Eventuell nur zu bestimmten Terminen/Zeitfenstern
- Treffpunkt um zusammen zu laufen
- Könnte insbesondere im Winter abends bei Frauen gut ankommen (Sicherheit)



Bildquelle: CC BY 2.0 Giuseppe Milo; abrufbar unter [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Samsung\\_Night\\_Run\\_2014\\_Dublin\\_Ireland\\_%2868579443%29.jpeg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Samsung_Night_Run_2014_Dublin_Ireland_%2868579443%29.jpeg); Abruf 05.07.2023

# Laufstrecke mit Tracking

---

- Eventuell nur zu bestimmten Terminen/Zeitfenstern
- Treffpunkt um zusammen zu laufen
- Könnte vor allem ehrgeizige Freizeitsportler ansprechen
- Beispiel: [alsterrunning.de](http://alsterrunning.de)



# Sport im Park

- Freie Sport-, Fitness-, Yoga Angebote als Treffpunkt
- Fitnessgeräte im Park / „Trimm-dich-Pfad“ oder ähnliches
- Evtl. (Klein-)Sportgeräte „Packstation“ als örtlicher Treffpunkt (<https://www.sportbox.de/b2b/>)





# Stehende Welle

- Nicht nur Könnern vorbehalten
- Publikumswirksam → gut für Events und zusammenkommen
- Wertet Kempten für Surfer deutlich auf

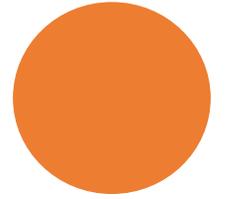
# Klettern

---

- Kletterturm im Engelhaldepark für Events nutzen
- Frei zugängliche Boulderanlagen – bringt Menschen zusammen und sind unkompliziert nutzbar



# Stadtmeisterschaften?





# DAV Bergbus / Freizeiterlebnisbus

- Fördern!
- Events?